REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Aprovada em Conselho Pedagógico de 04 de julho de 2020,
O Presidente do Conselho Pedagógico: _____

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA (Prova Prática) 2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e Estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do 3º ciclo, em vigor (homologado em 2001).

A avaliação realizada, através de uma prova prática de duração limitada, só permite avaliar parte das competências enunciadas no Programa.

A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

A prova prática, de duração limitada, permite avaliar parte das competências enunciadas no Programa, e é constituída por tarefas que requerem um desempenho prático em situações de organização individual das seguintes modalidades: Atletismo (Corrida de Velocidade), Ginástica de Solo, Ginástica de Aparelhos e Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Andebol, Voleibol).

Características e Estrutura

A estrutura da prova prática inclui os itens discriminados no Quadro 1.

Quadro 1

Conteúdos	Competências
ATLETISMO	Realizar uma corrida de velocidade (40m) segundo padrões simplificados e cumprindo as exigências elementares técnicas e regulamentares.
GINÁSTICA DE SOLO	Realiza uma sequência com as seguintes habilidades no solo: rolamento à frente; rolamento à retaguarda; Roda; apoio facial invertido (pino); uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade e dois elementos de ligação.
GINÁSTICA DE APARELHOS	No minitrampolim, chamada com elevação rápida dos braços e receção equilibrada no colchão de queda, realiza os seguintes saltos: Salto em extensão (vela), Salto engrupado, Salto com Meia Pirueta e Salto de carpa de M.I. (pernas) afastados.
J.D.C. (Basquetebol, Andebol, Voleibol)	Executar com correção em situação de exercício critério, e circuito, as ações técnicas inerentes às modalidades: Basquetebol, Andebol e Voleibol.

Critérios gerais de classificação

Os critérios gerais da prova prática incluem os itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2

Conteúdos	Critérios de Classificação		Cotação
ATLETISMO	Nível de execução técnica das diferentes fases da corrida de velocidade.	• A avaliação da execução técnica será feita pela forma como se desenvolve a tarefa e pela capacidade de conseguir alcançar o objetivo da mesma; • Os resultados serão registados em grelhas de observação; •A ausência da execução da prova ou de qualquer habilidade motora terá cotação zero; • O aluno poderá executar duas vezes o mesmo exercício, sendo avaliada a melhor execução; • Não serão consideradas execuções diferentes das solicitadas.	20
GINÁSTICA DE SOLO	Nível de execução técnica na realização dos diferentes elementos gímnicos.		20
GINÁSTICA DE APARELHOS	Nível de execução técnica na realização dos saltos selecionados.		
J.D.C. (Basquetebol, Andebol, Voleibol)	Nível de execução técnica na realização dos diferentes gestos técnicos.		60

A classificação da prova prática é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida de acordo com a tabela 1.

A prova de equivalência à frequência sendo constituída por duas componentes (escrita e prática) a classificação final da disciplina corresponde à média aritmética simples das classificações das duas componentes.

Tabela 1

Nível	1	2	3	4	5
Percentagem	0 a 19	20 a 49	50 a 69	70 a 89	90 a 100

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.

Material autorizado/obrigatório

Utilizar equipamento desportivo adequado (calção ou calças de fato de treino, *t-shirt*, Ténis ou sapatilhas) tendo em conta a especificidade das modalidades;

Não é permitido: uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.).

NOTA: O/A aluno(a) deverá comparecer no local da prova com uma antecedência de 30 minutos, para equipar e realizar uma ativação geral, devendo apresentar-se ainda de cabelo apanhado.

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Aprovada em Conselho Pedagógico de 04 de junho de 2020,
O Presidente do Conselho Pedagógico: _____

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA (Prova Escrita) 2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova escrita de equivalência à frequência de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e Estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do 3º ciclo, em vigor (homologado em 2001).

A avaliação realizada, através de uma prova escrita de duração limitada, só permite avaliar parte das competências enunciadas no Programa.

A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

A prova permite avaliar o conhecimento das regras básicas, identificação do material e equipamento, o conhecimento dos princípios de jogo e domínio da terminologia das diferentes modalidades.

Características e Estrutura

A prova é constituída por uma prova escrita e outra prática realizadas em momentos e espaços distintos (sala designada e pavilhão gimnodesportivo).

A estrutura da prova escrita inclui os itens discriminados no Quadro 1.

Alguns dos itens podem envolver as aprendizagens relativas a mais do que um dos conteúdos da disciplina.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência das unidades do Programa.

Quadro 1

Tipologia de Itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	15	3 a 4
	Verdadeiro ou Falso	15	

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A cotação dos itens, de escolha múltipla e "Verdadeiro e Falso", é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção, no caso das perguntas de escolha múltipla.

A classificação da prova escrita é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida de acordo com a tabela 1.

A prova de equivalência à frequência sendo constituída por duas componentes (escrita e prática) a classificação final da disciplina corresponde à média aritmética simples das classificações das duas componentes.

Tabela 1

Nível	1	2	3	4	5
Percentagem	0 a 19	20 a 49	50 a 69	70 a 89	90 a 100

Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.

Material autorizado

Caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas na folha de prova que é fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).