CLUBE DE LAVORES

Vem aprender: Tricot, Amigurumi, Ponto de cruz, macramé…

Terças-feiras, das 12:25-13:15h

Quartas-feiras, das 13:45-14:35h

Sala - Biblioteca / Lab. FQ

Inscrições com a professora Fátima Barros (FQ)

Curiosidade: Tricotar aumenta a interação entre o lado direito e esquerdo do cérebro. Faz-nos seguir esquemas, desenvolve a motricidade fina, a resolução de problemas, a criatividade, e aumenta a autoestima e os níveis de bem estar.





